

## Мамы и папы!

По возможности старайтесь чаще беседовать с детьми на самые различные темы, особенно на те, которые в данный момент представляют для них наибольший интерес. О чем бы вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности.

Будьте настоящим другом своему ребенку, если у него уже возникли проблемы с наркотиками, помогите ему принять решение, убедите обратиться за помощью!

Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но совершенно бесспорно, что каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик...

**Общение.** Старайтесь быть инициатором, открытого доверительного общения со своим ребенком. И тогда вы сможете достичь самого главного – откровенности своего ребенка.

### *Умение слушать:*

- быть внимательным к ребенку;
- уважительно относиться к его точке зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам ребенка.

**Важно знать, чем занят ваш ребенок.** Иногда внешнее отсутствие каких-либо нежелательных действий скрывает за собой вредное занятие.

**Проводите время вместе.** Очень важно, когда родители умеют вместе с ребенком устраивать совместный досуг. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пуст это будет простой поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или даже совместный просмотр телевизионных передач.

**Дружите с его друзьями.** Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей, поддаваться чувству единения с толпой. Поэтому здесь необходим ненавязчивый контроль со стороны родителей.

**Помните! Предотвратить беду гораздо проще, чем бороться с недугом...**

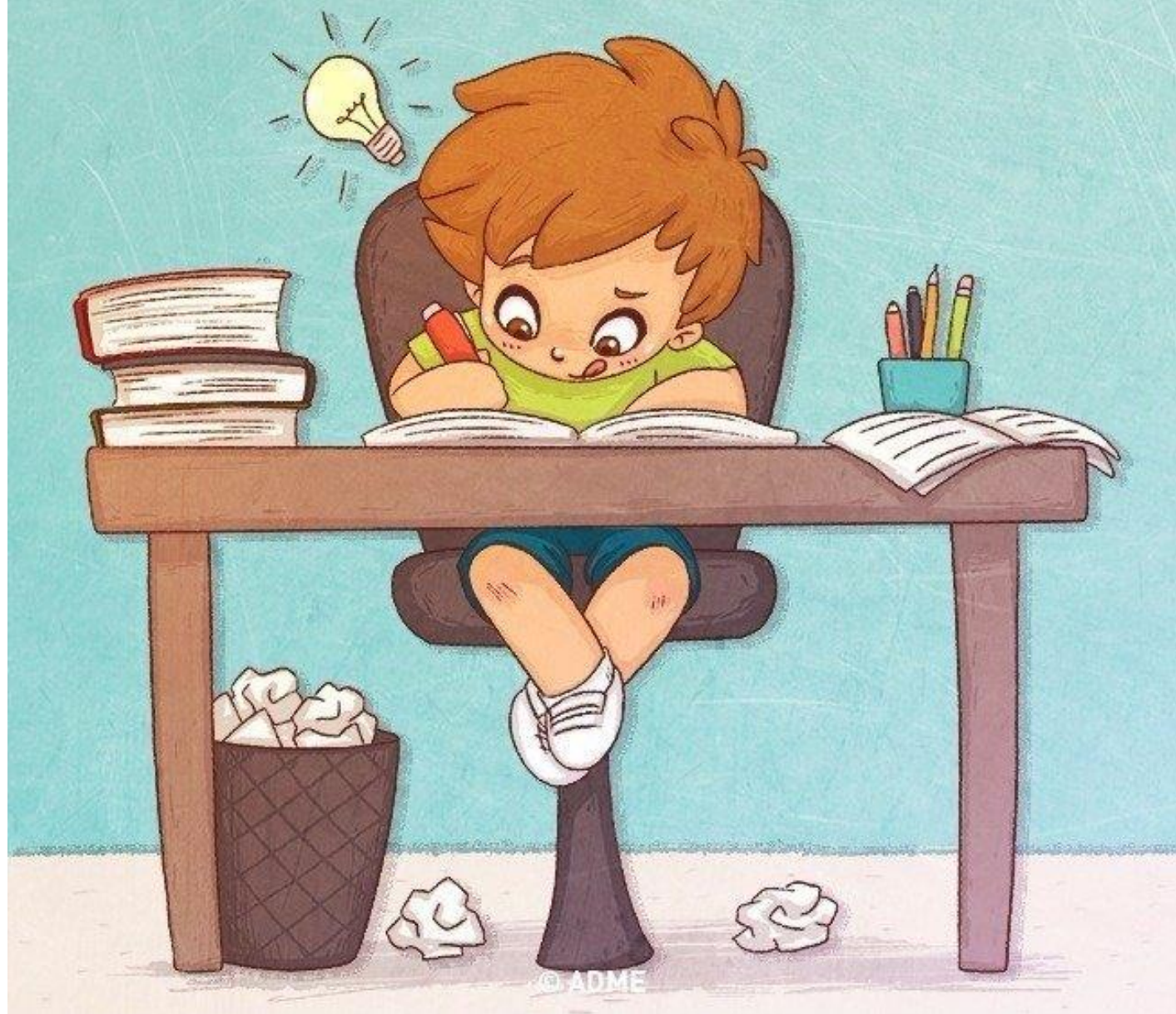


# КАК ПРОШЕЛ ТВОЙ ДЕНЬ?



© ADME

**ТЫ СИЛЬНЫЙ,  
НЕ СДАВАЙСЯ**



**СПАСИБО,  
ЧТО ПОМОГАЕШЬ МНЕ**



Я ГОРЖУСЬ ТОБОЙ



# Я ТЕБЕ ДОВЕРЯЮ



Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ



© ADME



# Я НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ

